

## Station C. Städpatrullen

Här ska du få möjlighet att utveckla din förmåga att använda metoder och redskap vid städning.



1. Studera kunskapskraven för denna uppgift.
2. Välj olika städuppgifter som du behöver lära dig mer om
  - a) städa kylskåp och skafferi, se HK-bok
  - b) putsa fönster, se HK-bok
  - c) göra rent köksskåp, se testprotokoll
  - d) golvmoppar, se testprotokoll
3. Ta reda på varför det är bra att hålla rent?
  - a) Kvalsterallergi kallas felaktigt dammallergi, Läs om [Kvalsterallergi](#)
  - b) Ta reda på fakta om små skadedjur i hemmet. Sök på Internet!

- c) Vilka städrutiner är bra för hygienen hemma? Vad bör göras dagligen, varje vecka osv.

4. Städning kräver kompetens. Skriv ner 5 tips på hur du kan städa utan att få ont i kroppen. Läs mer på denna [webbsida om professionell städning](#)

5. Förklara begreppen  
ytskikt

damm

arbetsteknik

statisk belastning

skadedjur i hemmet

6. Arbetsdelning vid städning

- a) Hur mycket städar kvinnor och män och flickor och pojkar enligt statistiken?
- b) [Artikel från SCB om hushållsarbete, s.89- 90.](#)
- c) [Artikel från SCB om barns och ungas hemarbete](#)

8. Vad kostar det att köpa städning av ett kök? Vad behöver man göra själv innan städfirman kommer?

*Tänk på att städning är bra vardagsmotion!*

d) Hur vill du dela upp städarbetet i din idealfamilj?

e) Många heltidsarbetande föräldrar med tonårsbarn känner sig stressade. Vad kan det innebära för familjen om de har städtjänst varannan vecka eller städar själva?

7. Ge exempel på vad du hittar i media om städning.

