



Station A. Matfixarna

Här ska du få möjlighet att utveckla din förmåga att jämföra, skapa och använda recept som passar till någon slags buffé.

1. Studera självbedömningsmallen på denna uppgift.
2. Gör en enkel buffé till hela gruppen med ett tema som ni kommit överens om med läraren. Ni i gruppen bör klara er själva så mycket som möjligt så bufféns svårighetsgraden bör anpassas till detta.
3. Hur behöver ni justera recepten?
4. Hur fördelar ni arbetet?
5. Hur tidsplanerar ni?

6. Vilken hänsyn tar ni till

- hälsa
- ekonomi
- miljö

